



# Bembel-Man 2009

## Wettkampfprotokoll KDK Männer

Klasse Junioren

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's	4. KB	4. BD	4.KH
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.					
1	keremoglu, eray	76,0	0,7061		-	185,0	200,0	210x	112,5	120,0	125,0	325,0	200,0	215,0	225	550,0	388,4			
2	weizenburger, lennard	101,5	0,6050		powerlifting esslingen	170,0	180,0	190,0	140,0	160,0	170x	350,0	190,0	220,0	240	590,0	357,0			
3	hartmann, david	77,5	0,6969		-	150,0	160,0	170,0	95,0	105,0	110x	275,0	200,0	225,0	x	500,0	348,5			
4	koch, sebastian	106,0	0,5956		AC Siegfried	180,0	190,0	200,0	130,0	140x	140,0	340,0	200,0	215,0	225	565,0	336,5			
5	skuballa, matthias	87,0	0,6499		Stuttgart	165,0	175,0	185x	117,5	125,0	127,5x	300,0	200,0	212,5	217,5	517,5	336,3			
6	mockenhaupt, friedrich	108,5	0,5910		AV Groß Zimmern	165,0	180x	180,0	125,0	135,0	140,0	320,0	215,0	225,0	237,5	557,5	329,5			
7	rippe, marvin	98,0	0,6136		AC Siegfried	170,0	180,0	190x	120,0	125,0	130,0	310,0	200,0	215x	225	535,0	328,3			
8	krömer, moritz	86,0	0,6540		FCL RM	145,0	155,0	165,0	127,5	132,5x	132,5	297,5	165,0	175,0	190	487,5	318,8			
9	klein, phillip	81,0	0,6774		sv fellbach	135,0	145,0	155,0	110,0	120x	120,0	275,0	175,0	182,5	190	465,0	315,0			
10	ludin, nasir	65,0	0,7952		AV Groß Zimmern	105,0	115,0	120,0	100,0	105,0	107,5x	225,0	150,0	160,0	170	395,0	314,1			
11	schreiber, dominik	79,5	0,6854		AV Groß Zimmern	150x	155,0	160,0	105,0	112,5x	112,5x	265,0	170,0	180,0	190	455,0	311,9			
12	pepe, silvano	80,0	0,6827		AV Groß Zimmern	120,0	127,5	132,5	110,0	117,5	122,5	255,0	180,0	190,0	200	455,0	310,6			
13	plessing, phillip	72,3	0,7315		stuttgart	105x	115,0	125,0	75,0	80x	80,0	205,0	140,0	155,0	165	370,0	270,7			
14	reyer, hannes	86,0	0,6540			100,0	110,0	120,0	90,0	100,0	107,5	227,5	160,0	170,0	175	402,5	263,2			
15	di girolamo, michele	76,0	0,7061		AV Groß Zimmern	100,0	110x	110x	77,5	80,0	82,5	182,5	162,5	172,5x	172,5	355,0	250,7			
16	schwarz, marco	86,5	0,6519		landshut	110,0	120,0	125,0	80,0	90x	90x	205,0	150,0	165x	165x	355,0	231,4			
m																				
m																				
m																				
m																				
m																				
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				

Hauptkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:



# Bembel-Man 2009

## Wettkampfprotokoll KDK Männer

Klasse Frauen

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's	4. KB	4. BD	4.KH	
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.						
1	von Bachhaus, Gundula	61,5	1,0939		FCL RM	130,0	137,5	140,0	107,5	112,5	115x	252,5	180,0	190,0	200	452,5	495,0				
2	Bölker, Susanne	58,6	1,1355		FCL RM	80,0	85,0	90x	55,0	57,5	60,0	145,0	100,0	105x	105x	245,0	278,2				
3	Deutschbein, Diana	66,0	1,0374		FCL RM	60,0	70,0	77,5x	50,0	55,0	60x	125,0	125x	125,0	135	260,0	269,7				
4	köster, anke	69,2	1,0028			60,0	70x	70,0	45,0	50,0	52,5x	120,0	100,0	110x	x	220,0	220,6				
###																					
###																					
###																					
###																					
###																					
###																					
###																					
###																					
###																					
###																					
###																					
###																					
###																					
###																					
###																					
###																					
###																					
###																					

Hauptkampfrichter  
 NAME:  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
 NAME:  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
 NAME:  
 KR-Ausweisnummer:



# Bembel-Man 2009

## Wettkampfprotokoll KDK Männer

Männer +100kg



NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's	4. KB	4. BD	4.KH	
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.						
1	Kuttruff, Holger	134,0	0,5627		Powerlifting Ess	320,0	350,0	370,0	220,0	245,0	255x	615,0	300,0	330,0	345	960,0	540,2				
2	Poppe, Christian	121,0	0,5738			260,0	280,0	300x	190,0	200,0	x	480,0	300,0	320,0	340x	800,0	459,0				
3	Matulewicz, Paul	114,0	0,5824			255,0	265x	265,0	175,0	180,0	185,0	450,0	265,0	280,0	290	740,0	431,0				
4	Czeranowski, Tino	125,0	0,5698			250,0	280,0	300x	160,0	180,0	190x	460,0	250,0	280,0	300x	740,0	421,7				
5	Daubner, Ralf	106,0	0,5956		KV Döbeln	230,0	240,0	245x	170,0	180x	180x	410,0	235,0	247,5x	x	645,0	384,2				
6	Küster, Ruuudi	125,0	0,5698			230,0	255,0	265,0	100,0	107,5	110x	372,5	260,0	280,0	x	652,5	371,8				
7	Kurtz, Roland	119,0	0,5761			190x	190,0	200,0	160,0	165x	165x	360,0	230,0	240,0	250x	600,0	345,7				
8	Schwarz, Oliver	122,0	0,5728			140,0	150,0	160,0	130,0	140,0	150x	300,0	190,0	210,0	220x	510,0	292,1				
9	Emert, Erol	107,0	0,5937			210,0	235,0	240x	180,0	205,0	x	440,0	50,0	x	x	490,0	290,9				
10	Hähnel, Eric	131,0	0,5648		AC Siegfried	265,0	290,0	305x	x	x	x	290,0	x	x	x	290,0	163,8				
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
16																					
17																					
18																					
19																					
20																					
21																					
22																					
23																					
24																					
25																					

Hauptkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:



# Bembel-Man

## Wettkampfprotokoll KDK Männer

Männer -100kg

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	Kreuzheben			TOT.	Wilk's	4. KB	4. BD	4.KH
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.					
1	Podszuweit, Jeffrey	82,0	0,6724		Leipzig	215,0	230,0	240,0	175,0	185,0	190x	425,0	240	260	272,5	697,5	469,0			
2	Oesterle, Stefan	83,8	0,6637		Pigs Point	200,0	220,0	235x	175,0	190,0	200x	410,0	250	280	297,5x	690,0	458,0			
3	Knöfler, Erik	95,5	0,6206		Leipzig	210,0	230,0	240x	155,0	165,0	170,0	400,0	240	257,5	265x	657,5	408,0			
4	Benzler, Marc	84,5	0,6606		Powerlifting Esslingen	200,0	220,0	230x	155,0	165,0	172,5x	385,0	200	220	230	615,0	406,3			
5	Schorr, Peter	75,5	0,7093		Fellbach	170,0	180,0	185x	115,0	120,0	122,5x	300,0	215	227,5	235	535,0	379,5			
6	Eschle, Michael	97,5	0,6150			180,0	200,0	210,0	140,0	150,0	157,5x	360,0	240	250x	250x	600,0	369,0			
7	Otergeld, Manfred	84,0	0,6628			180,0	192,5x	192,5x	120,0	132,5	140x	312,5	180	215x	215	527,5	349,6			
8	Pfohl, Jürgen	90,0	0,6384		KAC köln	150,0	162,5	170x	125,0	132,5	137,5x	295,0	205	215x	215x	500,0	319,2			
9	Schweizer, Matthias	72,5	0,7300		SV Fellbach	105,0	115,0	125x	90,0	100,0	105x	215,0	140	155	165x	370,0	270,1			
10	Schütz, Danny	92,0	0,6315			150x	150,0	160,0	135,0	145x	145x	295,0	x	x	x	295,0	186,3			
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				
21																				
22																				
23																				
24																				
25																				

Hauptkampfrichter  
 NAME:  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
 NAME:  
 KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
 NAME:  
 KR-Ausweisnummer:



# Bembel-Man

## Wettkampfprotokoll KDK Männer

Klasse -75,0kg

NR	Name, Vorname	KG	Coef.	Geb.	Verein	Kniebeuge			Bankdrücken			SUB.	reuzhebe			TOT.	Wilk's	4. KB	4. BD	4.KH
						1.	2.	3.	1.	2.	3.		1.	2.	3.					
1	Schick, Maggus	79,0	0,6882		FCL RM				200,0	205,0	210,0	210,0				210,0	144,5			
2	Lindinger, Holger	100,5	0,6074		Power Pigs				175,0	190,0	200x	190,0				190,0	115,4			
3	Reisser, "Rio" Stefan	120,0	0,5749		Powerlifting Esslingen				170,0	190,0	200x	190,0				190,0	109,2			
4	Zeybek, Fatiy	102,0	0,6039		FCL RM				172,5	180,0	185x	180,0				180,0	108,7			
5	Herold, Daniel	78,5	0,6910		Darmstadt				140,0	150,0	160x	150,0				150,0	103,7			
6	Köhler, Jürgen	86,5	0,6519		Eibelstadt				130,0	140,0	145,0	145,0				145,0	94,5			
7	Yousset, Kdami	86,5	0,6519		Rüsselsheim				140,0	150x	150x	140,0				140,0	91,3			
8	Alexandridis, Alex	88,0	0,6459		Rüsselsheim				140x	140,0	150x	140,0				140,0	90,4			
9	Schaad, Carsten	69,5	0,7535		FCL RM				92,5	97,5	100x	97,5				97,5	73,5			
10	Hartmann, Mathias	96,5	0,6177		FCL RM				102,5	107,5x	107,5x	102,5				102,5	63,3			
11	Prokapec, Norbert	88,0	0,6459		FCL RM				45,0	47,5	50,0	50,0				50,0	32,3			
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				
21																				
22																				
23																				
24																				
25																				

Hauptkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer:

Seitenkampfrichter  
NAME:  
KR-Ausweisnummer: