

Weitere Beugen >> 3A+3B <<



Hier sehen Sie noch einmal zwei weitere Beuge-Abläufe aus der leicht schrägen Vorderansicht. Hier sind speziell die HKR. gefordert. Dieser Blickwinkel ist aber immer noch deutlich leichter und gerechter zu bewerten als aus der Frontale! Schaut Euch bitte diese Bilder mit dem dazugehörigen Videos (Beuge-03A und Beuge-03B) mehrmals in aller Ruhe an. Achtung: Die / Der HKR sollte sich nicht direkt vor der/dem Athletin / Athleten setzen. Eine leicht schräge Position erleichtert das Bewerten – und ist für die betroffenen Heber/Innen gerechter.

Nur durch ein wiederholtes Einüben kann sich das Menschliche Auge an diese Aufgabe gewöhnen. Im Zweifel sollte aber immer bedacht werden: Als HKR sollte man sich nicht zu sehr auf das Bewerten der Tiefe versteifen --- hierfür sind die SKR verantwortlich!

Ausgearbeitet von d. HAV-KDK-Kampfrichterobmann, Herrn Rudolf Küster.